

いつもありがとうございます。

W20 青果発注書をお送り致しました。

御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

### ・クール便の出荷開始時期について

クール便の出荷開始時期の目安として

『全国平均、最低気温 18 度前後、最高気温 29 度前後』で、

クール出荷を開始します。

去年は 5 月 21 日が

最高気温：28－31 度

最低気温：17－18 度でしたので

今年もその頃をクール便にて出荷の対応予定としています。

### ・長崎県産 特別栽培 なんぶメロン

## 大人の贅沢な楽しみ方 ♪ ウイスキーメロン

- ①冷やしたメロンを切り、種を取る。
- ②アイスを乗せ、ウイスキーを注ぐ。



## メロンの甘さと香りを活かした 生メロンソーダ

お家で、本物のメロンを使った  
贅沢なメロンソーダが楽しめます!

- ①メロンを、種とワタごと、ざる等でこす。
- ②こしたメロン果汁をグラスにそそぐ。
- ③炭酸水を注ぎ、アイスクリームを乗せる。



W18 からのプリンスメロンを皮切りに、イエロー、アムスト、  
ながさき南部さんからの、メロン品種リレーがスタートしています。

外側も実も黄色でさっぱりとした甘さのイエローメロン、  
青肉で、果肉が分厚いアムスメロン…と、  
各種の特徴を比べてみると、違いがはっきりと見えてくるかと思われます。

1種あたりの、取り扱い期間が短い事が残念ですが、  
リレーを追うように、各品種を取り扱っていただくと、  
期間限定の、わくわくするような出会いがある売り場を、演出できるかと感じます。

近年、上記のメロン等を始め、様々なカットフルーツを陳列して、  
華やかな売り場作りに、力を入れている企業が増加していると思います。

私が利用するスーパーの、果物売り場では、  
カットフルーツだけでなく、スーパー内調理場で作った、  
ケーキやミニパフェも、売り場に陳列されています。

ケーキ屋さんよりも、手ごろな価格帯という事もあってか、  
夕方には、ほとんどの商品が売り切れている程人気で、

例えばタルトは、市販の生地にかスタードを絞り、  
上からフルーツを振りかけた簡素な物なのですが、  
素朴な美味しさで、満足感がありました。

野菜などの総菜類は、調味料の配分や油の使い方等、  
スーパーの調理場の技術がどうしても表れてしまいます。  
ですが、フルーツは素材本来の甘さが、力を貸してくれるので、  
惣菜よりも、美味しい商品を簡易に作りやすいと感じました。

ながさき南部さんが栽培されるメロンは、  
「親しみやすい甘さと、美味しさ」を特徴に持っている品種達で、  
「メロンの優しい甘さを、一般家庭でも味わってほしい」という思いで誕生した品種達です。

上記のような、  
素材本来の美味しさに活かす調理にも、ピッタリなメロンですので、  
是非、様々な販売方法と合わせて、ご検討ください。(販促部:吉田紗知子)

### ・北海道 無限樹シリーズ

毎年恒例の定期生育報告が始まりました！  
これも毎年恒例のシーズン終了後の反省会と、来シーズンの打ち合わせを、  
名古屋で行ったのですが、前回は息子さんと甥っ子さんの3人で来てくれたおかげで、  
親父(無限樹・アルファー両社長)同士の、空気感での商談ではなく、  
各実績から状況を分析し、来シーズンに活かせる商談が出来たように思います。



例年定期報告をもらえるのはほぼ南瓜のみだったのですが、  
今年は一発目から、  
南瓜以外にミニトマトキャロル 10 の状況報告をもらえました。

左がミニトマトキャロル 10 で、  
右がみなさんが待ちわびている恋するマロン南瓜。

画像が小さくて少し見にくいのですが、  
南瓜の発芽率も悪くないし、  
ミニトマトの生育も問題はないように見えるので、  
今年も今のところは期待できるはずです！

しかし収穫期を迎えるまでは、まだまだ油断はできません。  
とは言っても、何があっても大川さん率いる無限樹からは、  
一級品しか出てきませんけどね。



無限樹の恋するマロン南瓜は、天候などによる生育状況にもよりますが、  
お盆前からの取扱で打ち合わせしており、  
恋するマロンの次は、ほろほろという抑制型の品種の南瓜をリレーしながら、  
11月下旬ごろまでの取扱の計画になっています。

無限樹の次産地としては、

ごぼう・長芋・ネバリスターなどで有名な、和田農園さんからのほろほろ南瓜にリレーし、

12月の南瓜一大イベントである冬至を迎え、

最終は1月下旬ごろに販売終了まで継続致します。

無限樹の恋するマロン南瓜が出てくお盆までの間は、

まだもう少し先の6月中旬からにはなりますが、

鹿児島・宮崎県から恋するマロン南瓜を取扱を予定しております。

また、多くの方から恋するマロンの問い合わせが御座いましたので、

コトPOPを新調して、「これがウワサの～」という、

初めての人にも興味をそえられるようなものも作成致しました。

今年も無限樹シリーズの作物をよろしく願い致します。（有安海）

### ・悪天候による体の不調に。健康に過ごすために食べてもらいたいもの

ここ最近、寒暖を繰り返しながら、だんだんと気温が高くなってきました。

出かけやすい陽気になってきましたが、

もうしばらく季節が進めば、今度は梅雨が待っています。

地域にもよりますが、5月下旬から6月中旬ごろにかけて

梅雨入りするところが多いかと思えます。

梅雨の時期は、なんとなく体がだるい、おなかの調子が悪い など、

体の不調が起こりやすい季節です。

今回は、そんなときに食べるべき野菜を紹介したいと思います。

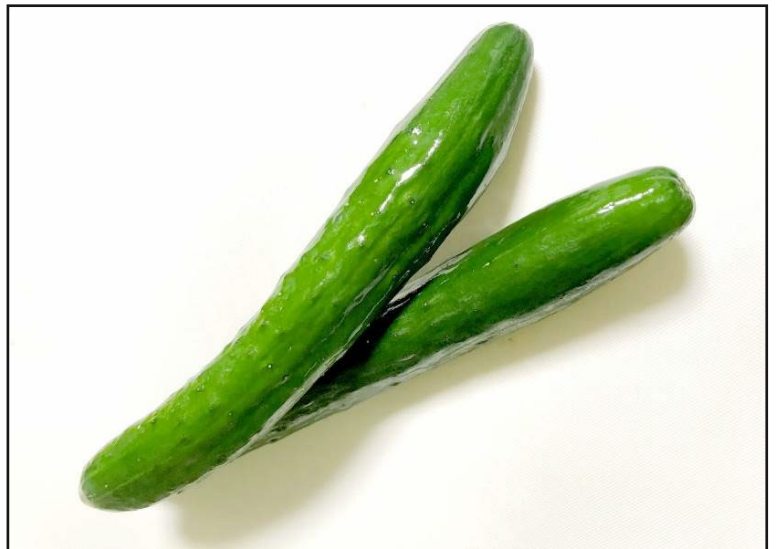
まず、不調の原因を考えます。

体がだるい、というのは、水分や熱の滞りが原因である可能性があります。

雨が続くと、空気中の湿度が高くなるため、汗をかきづらくなり、水分や熱が体に留まってしまいやすくなります。

そんなときは、体内の水分量調節に役立つカリウムを多く含む、ウリ科の野菜を摂るのがオススメです。

きゅうりや南瓜、ゴーヤなどがその例ですね。



ただ、クーラーなどによって体が冷えてしまっている場合は、ウリ科の野菜の中でも、特に南瓜を食べるべきです。

ウリ科の野菜は、水分を調節すると同時に、身体を冷やす作用も持っています。熱が籠っている場合は効果的なのですが、冷えて水分が滞っている場合は、余計に体を冷やしてしまいます。

**南瓜だけは、身体を温めながら、水分を調節してくれます。**

また、天気の崩れは、自律神経の乱れを引き起こしやすい上、気温も湿度も高くなることで、食べ物が傷みやすいのも注意すべき点です。

上記で述べた、水分の滞りも含めて、体がだるく重く感じる、  
また、胃腸が弱りやすいといった症状が引き起こされがちです。

そこで、胃腸を整える食材をご紹介します。

食べたものを、滞りなく栄養に変えて、全身へ巡らせるためにも、  
胃腸を整えることは重要なことです。



まず、**豆類**の野菜がオススメです。

この季節、ちょうど旬を迎える豆類は、胃腸の働きを高めて、  
余分な水分を出してくれる働きも持ちます。

また、**生姜**も効果的です。

辛み成分のジンゲロールには殺菌作用があり、食中毒を防いでくれるのと、  
そして、もう一つの成分、ショウガオールと併せて血行を促進し、  
胃腸の働きを活発にしてくれます。

ここまで述べてきた、『悪天候による身体の不調時に食べてもらいたいもの』ですが、  
梅雨だけに限らず、雨が続くときなどには、普段から取り入れると効果的でしょう。

このように、不調の原因は何であるかを、ひとつひとつ紐解いて、  
食べるものを選ぶ、ということが、健康への近道と言えるかもしれません。

弊社で現在取扱い中の商品であれば、

『長崎県産 特別栽培 なんぶきゅうり』、

『長崎県産 特別栽培 なんぶスナップエンドウ』、

『高知県産 特別栽培 西村さんの四万十源流生姜』、

W22 からは、春作の『長崎県産 特別栽培 なんぶいんげん』が新登場予定です。

食事から改善して、憂鬱な時期を健康に乗り切りましょう！（販促部：渡部智加）

**・和田さんの畑ごぼう終了になりましたので、ごぼうのリレーの流れの時期の報告です。**

とうとう和田さんの畑ごぼうの在庫が底をついてしまいました。

5 月の中旬・下旬ごろを予測していたのですが、少し早く終わる結果となってしまいました。

ご注文いただいていた企業様・店舗様には

ご迷惑をおかけする形となってしまいました。

申し訳ございません。

まだ和田さんの柔らか太ごぼうの在庫がしばらくありますが、今後のことも踏まえて

現状の弊社のごぼうのリレーの流れを報告です。

今から～ : 北海道産 有機栽培 一戸さん・森谷さんのごぼう

6 月下旬～ : 宮崎県産 特別栽培 風土のごぼう

10 月上旬～ : 北海道産 和田さんのごぼう

という感じでリレーしていきます。

しばらくは北海道産有機栽培一戸さん・森谷さんのごぼうでの案内になり、

途中で宮崎県綾町産の特別栽培洗いごぼうを併売で案内となります。



	測定日	硝酸態窒素	糖度
一戸さんごぼう	2021/2/17	373	19.3
一戸さんごぼう	2018/12/27	—	20.2
一戸さんごぼう	2018/1/29	308	20.7
濱口さん畑ごぼう	2020/4/28	637	14.0
濱口さん太ごぼう	2020/3/17	—	15.7
濱口さん太ごぼう	2019/12/29	35	14.5
濱口さんごぼう	2018/8/8	278	22.7
木村さんごぼう	2018/12/27	—	15.1
木村さんごぼう	2017/10/24	445	15.9
和田さん太ごぼう	2019/12/29	134	18.3
和田さん畑ごぼう	2018/12/27	—	15.5
和田さん太ごぼう	2018/12/27	—	16.6
和田さんごぼう	2018/2/5	223	19.6
和田さんごぼう	2017/10/24	388	21.7
和田さんごぼう	2014/11/19	458	25.0
西岡さんごぼう	2016/1/19	416	16.5
木村さんごぼう	2014/11/26	617	10.0

宮崎県産特別栽培風土のごぼうは

順調に生育中です。

収穫開始時期が同じく風土さんから出荷いただく、

土付きらっきょうと重なるため

風土さんのごぼうは、らっきょうの収穫がほぼ完了する

6月中旬・下旬ごろとなります。

畑にいる期間が長いため、

よりじっくりと生育するごぼうには期待できます。

ただ、心配なのは梅雨の時期と結構重なるため、

収穫はわりと無茶をお願いすることもあるところです。

暑い時期のごぼうの売り上げはやはり落ち気味ではありますが

時期に合わせた提案の仕方もあろうかと思しますので、

それまでにもっとお店での販売の助けになるようにしたいと思います。

古いデータで恐縮ですが上の表は弊社で取り扱いのある、ごぼう農家さんの

過去の測定データです。糖度が高いと言われる和田さんのごぼうに負けていない

品質です。今年の方はまだ測定していませんが、測定が完了したら

また報告したいと思います。(吉田麻衣)

### ・新登場

長崎県産 特別栽培 なんぶアムスメロン

伊唐島産 高橋さんの新ジャガイモ 400g

### ・商品案内変更

山形県産 さくらんぼ・佐藤錦・・・価格変更。値下げ。

高知県産 特別栽培 山本さんのミネラルピーマン・・・価格変更。値上げ。

新登場予定商品追加

熊本県産 木下さんの濃厚ミニトマト・・・特売終了

**・終了**

長崎県産 特別栽培 なんぶプリンスメロン

北海道産 和田さんの畑ごぼう・・・柔らかか太ごぼうはまだあります。

北海道産 特別栽培 中村さんの玉ねぎ

**・5月新登場予定**

長崎県産 特別栽培 なんぶタカミメロン・・・w22 より新登場予定

宮崎県産 特別栽培 風土の土付きらっきょう・・・w21 より新登場予定

兵庫県産 博農のフルーツ夢にんじん・・・w21 新登場予定

長崎県産 特別栽培 なんぶインゲン・・・w22 より新登場予定

淡路島産 特別栽培 伊吹さんの玉ねぎ・・・w22 より新登場予定

**・6月新登場予定**

北海道産 河野さんのアスパラガス・・・w23 より新登場予定

宮崎県産 有機栽培 Organic セロリ・・・w23 より新登場予定

それでは、今週も御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

有限会社アルファー

吉田清一郎