

いつもありがとうございます。

W18 青果発注書をお送り致しました。

御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

### ・ゴールデンウィークの発注書の配信スケジュールについて

事務所休業日・・・5月3日～5月7日

ターミナル休業日・・・5月3日・4日・7日

ターミナル出荷日・・・5月5日・6日

5月5日・6日はターミナル出荷はありますが、事務所はお休みとなります。

w17・・・配信：4月17日（月）締切：4月20日（木）

**w18・・・配信：4月21日（金）締切：4月25日（火）←今ここ**

w19・・・配信：4月25日（火）締切：4月28日（金）

w20・・・配信：5月 8日（月）締切：5月11日（木）

### ・北海道産 有機栽培 一戸さん・森谷さんのごぼう



先週から新登場しております、

『北海道産 有機栽培 一戸さん・森谷さんのごぼう』のご紹介です。

両生産者とも、北海道の生産者グループである「大雪を囲む会」に所属されています。

この「大雪を囲む会」は、**土を育てることに重点を置いて、**

化学合成農薬・化学肥料を使わずに、健康な作物を育てることをモットーとされています。

一戸さんはその会の代表として、その栽培方法を先導されています。

ごぼうのような根菜類は特に、土が健康であるということは重要です。

「大雪を囲む会」では、『**土こうじ**』と呼ばれる自家製の有機肥料を使うことで、それを実現させています。

土こうじは、山土や米ぬかを、微生物の力で低温発酵させ、

何度も耕して熟成させて作られます。

つまり、その土こうじを畑に使用することで、土壌の微生物が活性化されるということです。

**微生物が活性化されれば、土壌の栄養が植物体に取り込みやすい形になり、**

**結果、作物は栄養を多く蓄えて、育つことができます。**

北海道という恵まれた風土に加えて、

さらに上記のように、より健康で美味しい野菜を育てることを追及された結果、

柔らかく、断面を見ても非常にキメの細かいごぼうに育っています。

『北海道産 有機栽培 一戸さん・森谷さんのごぼう』、是非宜しくお願い致します。

(販促部：渡部智加)

## ・和歌山県荒川の MO・MO！！

2月に行われたスーパーマーケットトレードショーでお知り合いになった和歌山県の桃農家さんのところに先日訪問してきました。ちょうど桃の花が満開の頃だったので写真に収めてきました。



スーパーマーケットトレードショーの時にはわかりませんでした  
『あら川の桃』を謳える生産者でした。

お付き合い初年度ということで量の確約もないですが、  
新しい農家さんとして期待はできそうです。

メインの品種は **清水白桃** と **川中島白桃** です。

品質は時期外れに知り合ったので正直わかりませんが、  
味・大きさ・見た目のすべてを兼ね備えているという桃のみを

『満天桃』というブランド名を作り、

独自展開をして高級百貨店や高級スーパーに納品しているという実績があるので  
問題ないと思います。

規格としては上記の『満天桃』以外にも高級フルーツ店用、デパート用、スーパー用、  
直売所用とそれぞれに向けてのランクを作られています。

価格に関してはまだ時期的に早いため決定とはなっていませんが、

ランク毎の価格設定されているので、手を出せない価格になることはないと思います。

次回訪問予定が6月5日ごろとなっていますので、

取り扱い開始予定の7月20日までには

また続報をお渡しできるかと思っておりますので宜しくお願い致します。

#### ・ガツンと特売予定の熊本県産特別栽培河野さんのトマト



まだ時期の確定はできていませんが、

生産者の河野さんとの話で、

5月に入ってから収穫量がさらに上がってきそうなので  
昨年もやらせて頂きましたが今年も特売をやろうと思います。

日付的にはゴールデンウィーク明けからやるつもりです。  
ただ、企画がまだ定まっていない為、  
どういう形での案内になるかはわからないので  
あくまで予告という形で受け取っていただけると嬉しいです。  
次か、次の次の発注書で案内できると思いますので  
宜しくお願い致します。

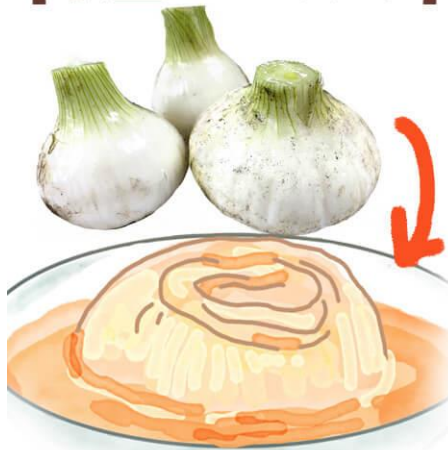
#### **・GW、時間をかけた・時短料理**

W18週は、GW(ゴールデンウィーク)が入る週です。  
(間に休みを取った場合)最大9日間の連休になる今年のGW。  
家で過ごす日や外出する日等、期間が長い分、  
日によって予定や忙しさが変わる期間になると思います。

1人でゆっくり、普段できない時間の使い方をしたい、  
学校が休みで給食が無い分、昼ごはんも考えないといけないから大変…等  
家族構成や予定次第で、GWの食事・料理に求める点が違うと思います。

今回は、そんなGW期間にお勧めしたい、  
時間をかける料理・時短用料理の二つを、該当商品と合わせて書いていきます。

## 【丸ごと **じっくり** 新玉ねぎのスープ】



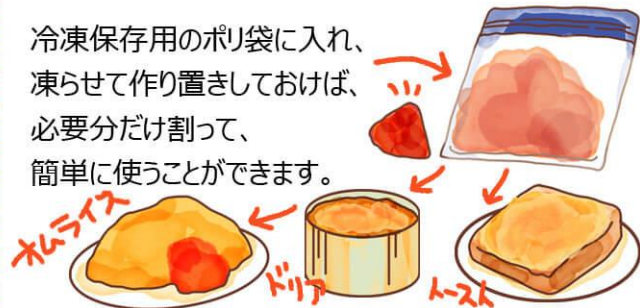
薄皮を取って、根を切り落とした新玉ねぎ1玉と、コンソメ1欠片、水を鍋に入れ、中火で30分煮るだけ。

## 【フレッシュトマトの **時短** 簡単トマトソース】



トマトやセロリ等を、細かく切り刻んで作るトマトソース

冷凍保存用のポリ袋に入れ、凍らせて作り置きしておけば、必要分だけ割って、簡単に使うことができます。



### 【時間をかけて、丸ごと新玉ねぎのスープ】

春～初夏にかけて旬である新玉ねぎ。

アルファーでは、

宮崎県産・山内さんの新玉ねぎや、

長崎県産・なんぶ新玉ねぎの取り扱いがあります。

元々柔らかい新玉ねぎですが、ゆっくり煮詰める事で、

内側まで出汁が染み込んだ、美味しい一品に仕上がります。

中火で30分かけて煮る料理なので、時間はかかりますが、

薄皮を取って、根を切り落とした新玉ねぎ1玉と、コンソメ1欠片、

水を鍋に入れるだけで簡単なので、

時間さえあればお手軽に贅沢な味を楽しむ事が出来ます。

【作り置きで時短・フレッシュトマトの簡単トマトソース】

【レシピ】<https://cookpad.com/recipe/4344233>

トマトやセロリ等を、細かく切り刻んで作るトマトソースは、  
冷凍保存用のポリ袋に入れ、凍らせて作り置きしておけば、  
必要分だけ割って、簡単に使うことができます。

トマトをメインに、他の料理で余った野菜を刻んで作る事も出来て、  
食材の無駄が無くなりますし、

献立が何も浮かばない日でも、  
パスタや、ご飯と混ぜてオムライス、チーズを合わせてドリア、塗ってトースト等  
簡単に一品増やす事が出来ます。

アルファードでは、  
熊本県産・河野さんのとまとや、長崎県産・なんぶとまとの  
取り扱いがありますが、どちらのトマトも、  
定期的に行う測定で、安定した糖度やリコペン等の高さを誇っている商品です。  
お手軽に上記の栄養が取れるメニューとして、おすすめの調理法です。

同じGWでも、アプローチの仕方を変えるだけで、  
対象になるお客様の層が一気に変わります。  
是非、様々な方法で、商品をご検討ください。(販促部:吉田紗知子)

## ・長崎県 特別栽培 なんぶプリンスメロン

本発注書から長崎県のなんぶプリンスメロンが新登場になります。



プリンスメロンは昔からあるメロンの品種で、  
人によると時代遅れに感じてしまうかもしれません。  
私はメロンと聞くとすぐに網目があり、  
頭には丁字の蔓が付いているイメージしか持てなかったのですが、  
プリンスメロンの表面はつるんとした表面をしており、頭の蔓はありません。

詳しく調べてみたのですが、1960年代に当時の皇太子さまのご成婚にちなんで、  
ニューメロンとシャランテメロンという品種を掛け合わせ作られたのがプリンスメロンのようです。  
ご存じの通りメロンは高いものというイメージがありましたが、  
プリンスメロンは比較的リーズナブルに販売することが出来るため、  
販売当初から爆発的に売れたようです。





現在アルファーでは、たいそう贅沢にメロンを食べるコト POP を 2 種類準備しております。  
 が、今は 1 玉で購入してしまうと食べた後の皮や種わたわたの処理が大変で、  
 ゴミの日の前日に…などとと考えると買わなければならない、  
 そんなことを考えなくてもいい、カットフルーツがよく売れるとお聞きしておりますので、2  
 L ぐらいの大きくバリッとしているものをカットフルーツやブロックカットして販売される方が  
 好まれるように思います。

このプリンスメロンから始まり、ながさき南部生産組合さんからは 1~2 週間のスパンで、  
 プリンス→イエロー→アムス→タカミと品種リレーをしていく予定となっております。  
 その後 7 月中旬過ぎたころに、北海道の恋するメロンの生産者である大川さんから、  
 ノーブルメロン（青肉）ノースランドレッドメロン（赤肉）が登場してきますので、  
 今時期から計画を組んでもらえるとありがたいです。（有安海）

### ・新登場

長崎県産 特別栽培 なんぶプリンスメロン

山形県産 特別栽培 遠藤さん達の行者菜…途中からの納品となります

### ・商品案内変更

山形県産 さくらんぼ・佐藤錦…価格変更。値下げ

山形県産 さくらんぼ・紅さやか…価格変更。値下げ。

熊本県産 特別栽培 吉田さんのレモン・・・在庫僅少

熊本県産 特別栽培 吉田さんの不知火・・・在庫僅少

宮崎県産 須川さんのパプリカ・・・再開。

ただし、数量調整の可能性あります。

月間テーマを4月から5月に変更

北海道産 和田さんの畑ごぼう・・・在庫僅少

愛媛県産 岡野さんの瀬戸内レモン・・・在庫僅少

**・終了**

熊本県産 特別栽培 吉田さんのレモネードレモン

沖縄県産 特別栽培 屋宜さん達の塩セロリ

宮崎県産 特別栽培 野中さんの誠のブロッコリー

**・4月新登場予定**

長崎県産 特別栽培 なんぶイエローメロン・・・w19より新登場予定

長崎県産 特別栽培 なんぶアムスメロン・・・w20より新登場予定

伊唐島産 高橋さんの新ジャガイモ・・・w19より新登場予定

宮崎県産 特別栽培 風土の土付きらっきょう・・・w21より新登場予定

兵庫県産 博農のフルーツ夢にんじん・・・w21 新登場予定

それでは、今週も御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

有限会社アルファー

吉田清一郎