

いつもありがとうございます。

W14 青果発注書をお送り致しました。

御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

**・長崎県 特別栽培 なんぶ新玉ねぎ**

宮崎県山内さんの新玉ねぎが収穫量などの影響により、御発注頂いたにも関わらずご満足にお届けすることが出来ておりませんでした。

まだ予定段階ではありますが、

4月4日前後から長崎県の新玉ねぎの取扱が開始となる見込みとなっております。



長崎県産 特裁 なんぶ新たまねぎ

# カレーとステーキ

生より甘〜!!

加熱すれば シワッと旨味あふれ出す!

長崎県 ながさき南部 特裁 新玉ねぎ

長崎県 ながさき南部 特別栽培 新玉ねぎ

■測定日：2019/3/5

	1個の重量	おしりの糖度	中心の糖度	外側の糖度
名称 特別新玉ねぎ	200g	11.3	9.5	7.6

測定	測定値(mL)	測定値(mL)	測定値(mL)	測定値(mL)	測定値(mL)	測定値(mL)	
名称 特別新玉ねぎ	おしり	LOW	1.8	-	0.228	検出せず	-
名称 特別新玉ねぎ	中心	LOW	1.8	-	0.228	検出せず	-
名称 特別新玉ねぎ	外側	LOW	1.8	-	0.228	検出せず	-

外側糖度 7.6度

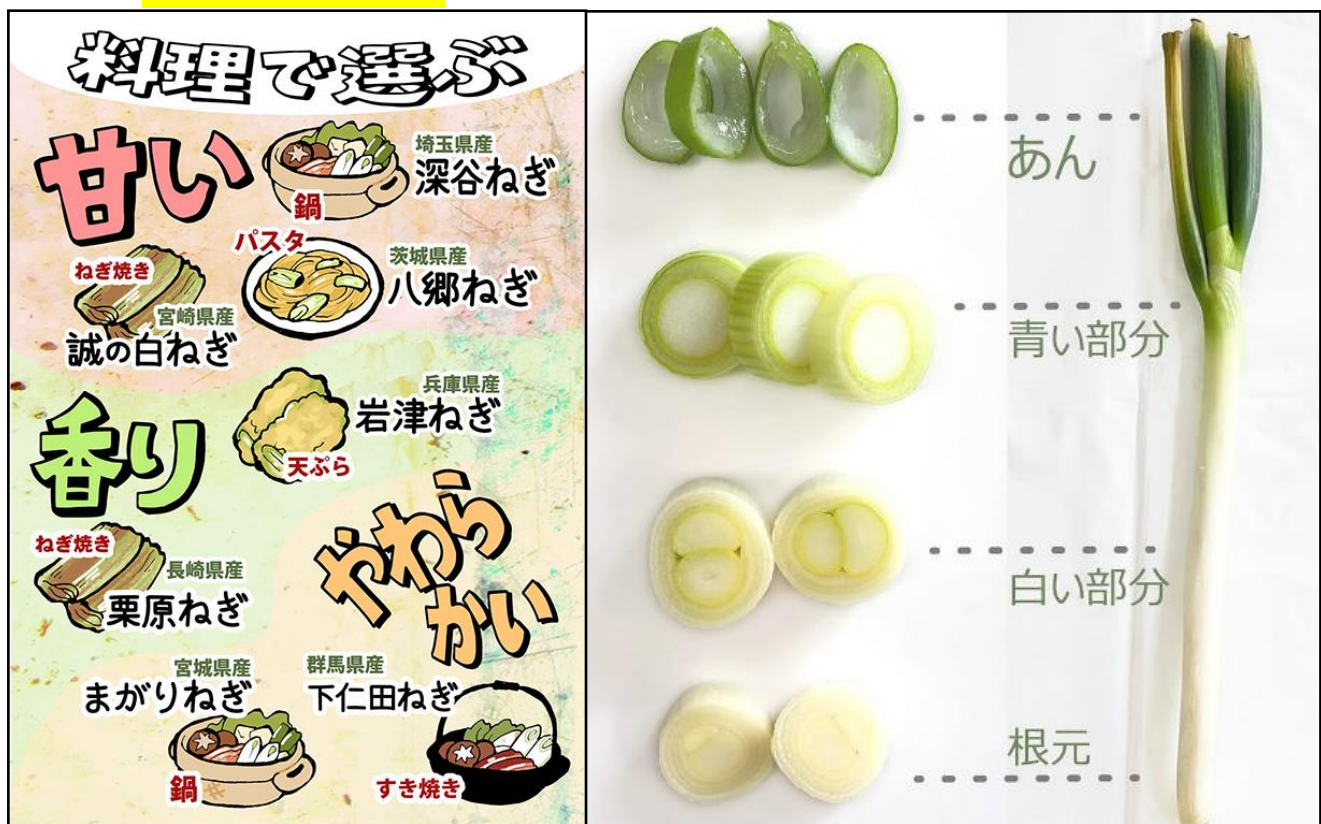
中心糖度 9.5度

おしり糖度 11.3度

ながさき南部生産組合さんの玉ねぎ部隊の精鋭は数多くおり、  
 今年の収穫見込みの数量はなんと 2,000 トンを予定しているようですので、  
 弊社の全企業さまが取り組まれても数量的にはビクともしません。  
 硝酸態窒素・糖度測定に関しては 2019 年のものになりますが、  
 根に近いおしり部分で 11.3 度、中心で 9.5 度、  
 硝酸態窒素は計測部位の全てで検出されませんでした。

今年の玉流れは L が 80%、M20%と比較的大きいことが予想されています。  
 美味しさ数量ともに安定しておりますので、  
 終了予定の 6 月中旬ごろまでの 2 カ月間ほど、長い販売計画を立てて頂けます。  
 (有安海)

・白ねぎの測定について



今週、徳島県・美馬グリーンサービスさんの、

白ねぎを測定いたしました。ねぎは四つの部位にわけて測定します。

根元 > 白い部分 > 青い部分 > あん と糖度に違いがあるためです。

真っ直ぐ育った全身や、各部位ごとに変化する鮮やかな色合いが綺麗で、

断面図とともに並べて撮影をしました。

この綺麗な白は疲労回復を助ける硫化アリルが、緑にはカルシウムが多く含まれています。

今回は最高糖度が 14.3 検知されました。

過去アルファーで計測したねぎの糖度 10~9 が多い中、とても高い数値です。

収穫から少し時間が経って乾燥し、収穫直後よりも糖度が

少し高く出てしまっているのですが、そのことを踏まえても糖度の高いねぎだと言えます。

測定で残った部分を持ち帰り、どう調理しようか考えていた時に、

今年の 1 月に依頼をいただいて作成した、ネギの販促パネルを思い出しました。

オススメの料理や特徴から、購入するネギを導き出せるよう作成したパネルです。

このように、測定で出た数値結果や特徴と、実際にどう調理すればいいかなど

合わせて販促物で提案できるよう動いていければ良いなと感じています。



又、今週発注分から

**長崎県産栗原ねぎのパッケージが変更になります。**

「栗原ねぎ」と文字が書かれている物(写真左)から、

無地の袋(写真右)に変更となりますので、

御周知の程よろしくお願いたします。

(販促部:吉田紗知子)



## ・兵庫県産津村子の岩津ねぎ



本当はまだあるのですが、岩津ねぎを岩津ねぎの名前で、販売できる期間を過ぎていたのでw 1 2で終了となります。開始間もないときに病気で満足いく量を納品できなかつたり、特別栽培基準を満たしてはいるものの、

特別栽培として販売する条件をうまくクリアできなかつたりと

色々と躓くことも多かったです、生産者の質と岩津ねぎの質は間違いなく上等でした。

来シーズンは今年発生した課題を解消できるように、

生産者ともども努力していきますので、

2022年11月23日に店頭で

『津村子の岩津ねぎ』を並べて頂けるよう宜しくお願い致します。

## ・5月の月間テーマ【健康増進】「体質を知り、陰陽五行に学ぶ」

5月の月間テーマ 健康増進 <https://www.alphar-net.com/> ALPHA

### 体質を知り、陰陽五行に学ぶ

5月は心(心臓・精神)が弱る季節。気血水の滞りを改善して、日々を健康に。

**赤い色の食材**  
心を強める  
とまと 人参

**苦味のある食材**  
体内の熱を整え、水の滞りを緩和する  
らっきょう ピーマン

**身体の火照りを取る食材**  
身体を火照りを取る食材  
瓜類 南瓜・きゅうり・メロン など

**理気作用のある食材**  
理気とは、気の運りを整えること  
らっきょう 大葉

先週の発注書本文では、4月の月間テーマ【花粉症対策】を御提案させて頂きました。

それに続きまして、今回は5月の月間テーマ【健康増進】を御提案させて頂きます。

健康増進と言いましても、ただ闇雲に身体に良いものを食べれば良いという訳ではなく、

その季節や環境、身体の状態によって、摂るべきものは変わってきます。

今回は、中医学の観点から5月という季節を考え、

健康に過ごすための内容となっています。

5月といえば、よく『五月病』なんて耳にしますよね。

連休で生活リズムが乱れたり、4月に生活・仕事環境が変わり、

ひと月が経過したことで、そのストレスを強く感じたり。

原因は様々ですが、精神的に弱りやすい時期ということです。

パネルにもありますが、中医学における『心(しん)』は、

心臓と精神 両方の意味を持ちます。

さらに、『気血水(きけつすい)』と呼ばれる3つの要素が、体の中を上手く巡ることによって、

心や体の健康が保たれています。

逆に言えば、5月は心が弱りやすい=気血水が滞りやすい時期とも言えます。

効果的な食材を日々の食事に取り入れることによって、これらを改善して健康に過ごす。

そんなお手伝いが出来ればと思っています。

パネル内の項目について、掘り下げます。

■ 赤い色の食材…とまと、人参、なつめ、赤パプリカ、肉類など。

気血を補うものが多く含まれます。

また、赤い色は視覚的にも食欲を刺激し、食べる活力を生みます。

■ 苦味(くみ)のある食材…らっきょう、ピーマン、ゴーヤ、緑茶など。

体内の熱を整え、水の滞りを緩和するとされています。

■ 身体の火照りを取る食材…南瓜、きゅうり、メロン、夏野菜など。

主に瓜類が含まれます。

体内の水分調節に役立ち、巡りを助けます。

■理気(りき)作用のある食材…らっきょう、大葉、柑橘類、香味野菜など。

理気とは、気の巡りを整える事。

香りの高い食材が多いです。

このように、気血水の滞りを改善し、心を強めるとされる食材は多数あります。

5月のみに限らず、どの季節においても、その季節・体の状態にあった食材を選ぶことが、日々を健康に過ごすコツなのかもしれません。

(販促部：渡部智加)

#### ・新登場

熊本県産 特別栽培 吉田さんのぼんかん…あまり収穫量が多くないです。

鹿児島産 特別栽培 松下さんのさつまいも

長崎県産 特別栽培 なんぶ新玉ねぎ

沖縄県産 特別栽培 栗野さんのピーチパイ…納品は w15 からになります

沖縄県産 特別栽培 栗野さんのスナックパイ…納品は w15 からになります

#### ・商品案内変更

山形県産 遠藤さん達のキクイモ

熊本県産 特別栽培 河野さんのとまと 2 玉 p…特売

高知県産 特別栽培 山本さんのミネラルピーマン…価格変更。値下げ。

鹿児島産 特別栽培 井手さんの新じゃがいも 3L…在庫僅少

#### ・終了

兵庫県産 津村子の岩津ねぎ

北海道産 和田さんのインカのめざめ

長崎県産 特別栽培 スティックセニョール

鹿児島産 特別栽培 井手さんの新じゃがいも L

熊本県産 特別栽培 吉田さんのスイートスプリング

**・4月新登場予定**

宮崎県産 特別栽培 誠のブロッコリー…w16 予定

米国産 有機栽培 Organic 樹成り熟成アボカド…w18 予定

**・5月新登場予定**

宮崎県産 特別栽培 風土の土付きラッキョウ…w19 予定

淡路島産 特別栽培 伊吹さんの玉ねぎ…w20 予定

山形県産 特別栽培 遠藤さん達の行者菜…w20 予定

淡路島産 特別栽培 伊吹さんの白玉ねぎ…w21 予定

兵庫県産 養父養生生ニンニク…w22 予定

それでは、今週も御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

有限会社アルファー

吉田清一郎