

いつもありがとうございます。

W23 青果発注書をお送り致しました。

御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

・父の日 販促企画パネル

鍋とは違い出汁を入れず、野菜の水分だけで蒸す状態になります

お肉も野菜も沢山食べられて皆で作れる!

話題の! 蒸ししゃぶ

父の日 ネットで家族で盛り上がり!!

作り方

- ①豚肉、野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②ホットプレートにモヤシ、タマネギなどを敷きその上に他の具材をのせて蓋をする。
(5分くらい蒸し煮)
- ③お好みでポン酢やごまだれにつけてどうぞ!

父の日のイベント企画用販促パネルを作成いたしました。

世のお父さんに喜んでもらえて、野菜をもりもりと食べられるメニューはないかな…

と思っていたところ、ネットで盛り上がっていたのが「蒸ししゃぶ」です。

野菜もお肉も沢山食べられますし、何より手軽に作れます。

ホットプレートに野菜とお肉を敷き詰めて蓋をするだけ!

これなら家族で一緒に作れますし、盛り上げられること間違いなしです。

今回は簡易的な作り方も載せています。

具材にオススメしたい野菜をイラストで記載していますので、発注書のラインナップと合わせてご覧いただければと思います。

野菜も組み合わせのアレンジができるので、売り場も作りやすいのではないのでしょうか。

父の日は「蒸ししゃぶ」で売り場作りをご検討ください！

通常の商品 POP と併用していただき、是非ご活用くださいませ。

Dropbox からダウンロードしていただけるようにご用意いたします。(馬場真美)

・青森県産特別栽培津軽りんご王林(訳アリ)



青森県産特別栽培津軽りんご王林が訳アリで再開となります。

理由はさび病です。味にはほとんど影響がないのですがりんご表面の果皮の見え目が悪くなる病気です。

限定 100 ケースで中心サイズは 32 玉～40 玉です。1 ケース 3,000 円なので 1 玉あたり 93 円～75 円となります。

今の時期から考えると訳アリ品とはいえ特別栽培品がこの価格なら相当お得ではないでしょうか。

写りが悪いですが画像載せておきます。参考にいただければ幸いです。(吉田麻衣)

・宮崎県 特別栽培 風土の土付きらっきょう

スタートからずっと高い水準でのご注文数をキープし、生産者も弊社も非常にありがたく思っております。誠にありがとうございます。

先日兵庫の企業さまとらっきょうの保存方法に関してのお話をさせて頂いていた中で、今シーズンの実績のお聞きしたところ、今年もまた驚かされました。

網干のお店では

販売開始日に午前中のみで、なんと 220 パックを完売してしまったそうです。

御担当の方は夕方までの予定でパックされたそうですが、

予定を大幅に超えるほどの人気ぶりで、お昼までに完売してしまい、急遽追加も頂きました。

他の店舗さまでももっと多くの数が、あっという間の完売でバタバタされたそうです。

やはり、**売れると信念をもって力強く売り込むこと**で、

すぐには結果になりにくいかもしれませんが、必ず、**人気商品になる事は間違いありません。**

今年は、この時期としてはあり得ないほどの記録的な豪雨を記録し、

全く収穫作業を進めることが出来ず、御注文頂いているにも関わらず、

お応え出来ない状況が長く続いてしまっております。

大変申し訳ございません。

この土曜日、日曜日で収穫作業を進めようと、試みていたのですが、

前日からの雨が土曜日の午前中も残っており、現在も悪戦苦闘しております。

その上、案の定ですが、らっきょう自体の品質も良くないものも出始めており、

歩留まりが低下し始めている最悪の状態です。

今週は降らない日があるという予報もチラホラとありますので、

そこで、何とか収穫作業を進める段取りをしております。

今後も何卒、宜しく願い申し上げます。

・BBQ するなら 野中さんの特栽培チマサンチュ

宮崎県 チマサンチュ
硝酸態窒素 糖度 測定

■測定日 2018/2/22 グリーンハウス宮崎 野中誠さん

	1枚	測定日	試料 g	水 ml	希釈倍率
チマサンチュ	5.6g	2018/2/22	1	60	61.0

	測定	測定値mg/L	希釈倍率	硝酸塩NO ₃	換算	硝酸態窒素濃度(ppm)	平均値	糖度
チマサンチュ	1回目	112	61.0	6832	0.226	1544	1468	4.4
	2回目	101	61.0	6161	0.226	1392		




糖度 4.4 度 ってどういう数字かと思えます。

おそらく、レタスは 2 度程度が基準です。

4.4 度というと、大産地で市場から仕入れるトマトの糖度が、おおよそその糖度です。

次は、硝酸態窒素の残留値の 1468 は、葉物では少ない部類になります。

○市販の国産野菜中の硝酸態窒素含有濃度(2002-2004 年度)
 (独)農林水産消費技術センター(当時)が、市販の国産野菜
 に含まれる硝酸態窒素の含有実態を調査

品目	サンプル数	硝酸イオン濃度(mg NO ₃ ⁻ /kg)		
		平均値	中央値	最大値
キャベツ	189	679	641	3,150
ハクサイ	186	1,320	1,210	4,850
結球レタス	174	1,060	965	2,780
コマツナ	197	4,060	4,070	9,490
ほうれんそう	208	3,070	2,990	9,220
チンゲンサイ	20	2,750	2,690	4,440
ノザワナ	20	2,840	2,840	3,890
カブ(根)	20	1,630	1,750	3,210
カブ(葉)	20	3,540	4,040	6,060
シュンギク	20	2,940	2,830	5,380
ニラ	20	1,780	1,860	2,700
タカナ	20	3,680	3,670	6,650
タアサイ	20	3,340	3,910	4,830

[寄藤ら, 2005]

左の表は農林水産省の HP に現在出展されている表です。

ちなみに、同ページに EU の基準値も記載されていますが、ほうれん草では 3500 でした。

つまり、この表で示している、コマツナ・ほうれんそうは、出荷停止というレベルです。

そういう意味では、日本の基準・規制はかなり甘いと言えます。

そもそも、硝酸態窒素の残留値自体について論議が為されていない、

ということも問題だと思います。

欧米では 30 年ほど前に『ブルーベビー症候群』として、

字の如く「乳児が青くなる」事態が発生し、その訳を精査していくと、

牛糞をふんだんに撒いた畑の牧草を食べた乳牛から絞ったミルクを、

粉ミルクの原料として使っていて、その牧草の硝酸態窒素の残留地が、

高い数値を示していて、その結果粉ミルクに多くの硝酸態窒素が、検出されたということです。

この硝酸態窒素が体内の血液中のヘモグロビンと結びつき、

人体にあまりいい影響を及ぼさないニトロソアミンという物質になる、

という報告で、これがかなり問題視されるようになり、欧米での硝酸態窒素の規制に繋がったと記憶しています。

弊社が、硝酸態窒素の残留地を測定し続けている理由はこの点にあります。

化学合成農薬や、化学肥料の使用の有無・多寡だけが健康に対する野菜の評価ではなく、この硝酸態窒素の残留についても重大な問題だと捉えているからです。

でも、あまりその事を強調したいとは考えていません。

健康な身体と健全な精神という2本立てが弊社のスタンスですので、何かを絶対悪のように表現することを望んでいません。

ただ、意識しておくことは必要だという捉え方です。

でも、君子危うきに近寄らずではありませんが、実体験として感じている事柄以外はなるべくさけて通りたいと思っています。

弊社が糖度と硝酸態窒素の残留値の測定を続けている理由は、もうひとつあり、それは、どちらも味に多大な影響を及ぼしている事が長年の測定に依って明らかだからです。私たちは、根本として味に重きをおいています。

栄養価の高い、バランスが取れている野菜は、食べると美味しい物です。

因果関係が、どちらが先かは捉え方にも因ると思いますが、あくまで健全な精神は楽しみの根源的な追及とくつついていて、

多方面のバロメーターとして、味を中心に捉えることが最も分かりやすいという考えです。

このチマサンチュは『誠の香り』のブランド名が付いている野中さんの作品です。

あの大葉の香りを評価して頂くお客様は多くおられますが、相変わらず相場が高い時だけ発注してこられる方もおられます。

それぞれで良いと捉えていますので、いずれも弊社にとりましては大切なお客様です。

BBQの特集をしていますので、是非このチマサンチュにもお取り組み頂けますよう、御紹介させて頂きました。

ただ、折からの高温多湿時期ですので、棚もちはあまり良くありません。

くれぐれも棚でのロスを弊社に付け回すような、大胆な御発想は無しでお願いします。
取り扱い方を変更して、対応できる体制を作りましたが、それでも充分御丁寧な扱いを
お願い申し上げます。

■ 6月の月間テーマは 血液サラサラ

食習慣を見直して、血液美人に

～温め、造血し、溶かし、血管を強く～ 3回目

■ 高血圧と動脈硬化に適した食材を紹介しています。

野菜や薬膳素材で、高血圧や動脈硬化に適したものを摂っていく事は、
薬だけではなく、身近な野菜や薬膳、漢方食材で、改善できたら良いなと思います。

高血圧に適する野菜

かぼちゃ ビタミンACE 血圧の上昇成分 阻害活性

玉ねぎ 血圧降下作用

とまと 血圧降下作用とビタミンP, ビタミンC,
ピラジン（毛細血管強化、血栓予防）

動脈硬化対策に積極的に摂りたい野菜

コレステロール低下作用と抗凝血作用

黒きくらげ、白きくらげ

ピラジン血の固まる作用を防ぐ

ピーマン、ししとう、ごぼう、苦瓜、

胡瓜、トマト、せり

動脈硬化と血栓を防ぐ

玉ねぎ

リグナン強い抗酸化作用・補肝腎

黒ごま

詳しくは、Alphar's Community で 紹介しています。

是非ご覧ください。(中澤佐江子)

新登場

青森県産特別栽培津軽りんご王林(訳アリ)

宮崎県産 JASOrganic セロリ

宮崎県産特別栽培野中さんのチマサンチュ

宮崎県産特別栽培洗い短ごぼう

鹿児島県産特別栽培風土の栗南瓜(恋するマロン)・・・初回入荷量少ないので
数量調整の可能性あります。

徳島県産特別栽培野本さんのツルムラサキ・・・w24 より新登場予定

長崎県産特別栽培タカメロン・・・w24 より新登場予定

商品案内変更

高知県産黒潮ナス・・・天候不良の為実が太らず、数量調整の可能性あり

沖縄県産特別栽培ピーチパイ・・・w24 案内分より再開予定

鹿児島県産特別栽培南国与論の里芋・・・再開

青森県産對馬さんのニンニク S サイズ・・・特売。在庫販売

宮崎県産特別栽培野中さんのブロッコリー・・・終了。

天候不良により終了が前倒しになりました。

長崎県産特別栽培アムスメロン・・・終了。

天候不良により終了が前倒しになりました。

鹿児島県産高橋さんの新じゃがいも・・・休止

兵庫県淡路島産特別栽培伊吹さんの赤タマネギ・・・L サイズ再開 (吉田麻衣)

それでは、今週も御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

有限会社アルファー

吉田清一郎